

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6
ГОРОДА ВОЛГОДОНСКА
(МБУДО СШ №6 г.Волгодонска)**

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
МБУДО СШ №6
г.Волгодонска
протокол №3 от 10.03.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО СШ №6
г.Волгодонска


Г.Г. Копанева
«10» марта 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
спортивной школы №6 г.Волгодонска**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе №6 г.Волгодонска (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Школе в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется Уставом Школы, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Школы, в том числе дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

- дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

II. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа.

2.1.1. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.1.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Школа реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель – обучение осуществляется непосредственно в условиях Школы и 6 недель – каникулярное время (время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа. Продолжительность учебного года 52 недели: из них 46 недель – реализация учебного плана программы, 6 недель – каникулярное время.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных

образовательных программ спортивной подготовки, методических рекомендаций, утвержденными Школой и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Школой в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Школой.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Школе не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Школы:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Школа объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

III. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Школе устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.2.1. по виду спорта «спортивная акробатика»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-16 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.2.1. по виду спорта «рукопашный бой»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.3. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.4. В Школе устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

3.4.1. по виду спорта «спортивная акробатика»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 4 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

3.4.2. по виду спорта «рукопашный бой»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 4 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

3.5. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из академического часа (45 минут).

3.6. Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно-тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося.

3.7. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Школой.

3.8. Изменения режима работы Школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активных дней), погодных условий.

IV. Ведение документации

4.1. Посещение обучающихся учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами преподавателями в журнале учета групповых занятий спортивной школы

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы, принято в порядке, предусмотренном Уставом Школы, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Школы и действует бессрочно.

5.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.3. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.