

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6
Г.ВОЛГОДОНСКА
(МБУДО СШ №6 г.Волгодонска)**

Принято
на педагогическом
совете МБУДО СШ №6
г. Волгодонска
протокол №1 от 02.09.2024г.

Утверждаю:
Директор МБУДО СШ №6
г. Волгодонска
Г.Г. Копанева
« 02 » 09 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся в МБУДО СШ №6 г.Волгодонска по программам спортивной подготовки

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 07.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными Минспорта РФ, Уставом МБУДО СШ №6 г. Волгодонска.

Настоящее Положение регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным программам спортивной подготовки (далее - образовательные программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающих).

1.2. При приеме граждан на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

Для проведения индивидуального отбора поступающих образовательная организация проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном образовательной организацией.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих создаются приемная и апелляционная комиссии.

Работа комиссий определяется Положением о приемной и апелляционной комиссиях МБУДО СШ №6 г.Волгодонска.

Составы комиссий утверждаются Приказом директора МБУДО СШ №6 г.Волгодонска.

В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.4.1. Председателем приемной комиссии является директор МБУДО СШ №6 г.Волгодонска или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников МБУДО СШ №6 г.Волгодонска, участвующих в реализации образовательных программ.

1.4.2. Председателем апелляционной комиссии является директор МБУДО СШ №6 г.Волгодонска или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников МБУДО СШ №6 г.Волгодонска, участвующих в реализации образовательных программ и не входящих в состав приемной комиссии.

1.5. При организации приема поступающих руководитель образовательной организации обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.6. Не позднее чем за месяц до начала приема документов МБУДО СШ №6 г.Волгодонска на своем информационном стенде и официальном сайте www.dussch-6.ucoz.ru размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию Устава МБУДО СШ №6 г.Волгодонска;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);

- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам и программам спортивной подготовки (при их наличии);
- работа приемной и апелляционной комиссий образовательной организации;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки (при наличии), а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по образовательным программам в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой образовательной программе (Приложение №3);
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих (Приложение 2);
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в образовательную организацию.

1.7. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется (муниципальным) заданием.

1.8. Приемная комиссия обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией образовательной организации.

Подача заявлений о приеме в МБУДО СШ №6 г.Волгодонска с 20 августа до 20 сентября, проведение индивидуального отбора с 20 августа по 20 сентября. Комплектование учебных групп заканчивается 1 октября текущего года и утверждаются Приказом директора МБУДО СШ №6 г. Волгодонска.

2.2. Прием в образовательные организации на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

В заявлении о приеме (Приложение №1) в МБУДО СШ №6 г.Волгодонска указываются следующие сведения:

- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с Уставом МБУДО СШ №6 г.Волгодонска и её локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта;
- страховой свидетельство (СНИЛС);
- медицинский страховой полис;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Учреждением).

2.4. Заявление и документы на обучение поступающих подаются одним из следующих способов:

- лично в Учреждение;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.5. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в образовательной организации, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте www.dussch-6.ucoz.ru с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. Образовательной организацией предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные образовательной организации сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Подача и рассмотрение апелляции.

Повторное проведение отбора поступающих

4.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в

отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих

5.1. Зачисление поступающих в МБУДО СШ №6 г.Волгодонска на обучение по образовательным программам спортивной подготовки оформляется Приказом директора на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные образовательной организацией.

5.2. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МБУДО СШ №6 г.Волгодонска, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и на официальном сайте www.dussch-6.ucoz.ru.

5.3. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные образовательной организацией, в порядке, установленном главой 3 настоящего Положения.

6. Порядок перевода обучающихся

6.1. Спортсмен, проходящий спортивную подготовку, может быть переведен на следующий этап (следующий период этапа спортивной подготовки – далее «период этапа») спортивной подготовки при соблюдении следующих требований:

- выполнение нормативных показателей специальной физической подготовленности;
- наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена; освоение объёмов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами спортивной подготовки по видам спорта;

- положительные результаты контрольных переводных нормативов, проводимых в конце учебно-тренировочного года;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов

6.2. Перевод спортсмена на следующий этап (период этапа) подготовки производится решением педагогического совета.

В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося Учреждение осуществляет перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (при ее реализации).

Перевод спортсмена на следующий этап спортивной подготовки осуществляется один раз в начале годового тренировочного цикла тренировочного года с 1 по 15 сентября текущего года. Перевод спортсмена от тренера к тренеру внутри Учреждения осуществляется в начале тренировочного года в период с 1 по 15 сентября, за исключением перевода на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей) при наличии обоснованных причин и по решению тренерско-педагогического совета.

6.3. Если результаты прохождения не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами по выбранным видам спорта, перевод на следующий этап подготовки не допускается.

6.4. Перевод спортсменов, проходящих спортивную подготовку на следующий этап подготовки, осуществляется приказом директора Учреждения.

7. Порядок отчисления

7.1. Образовательные отношения прекращаются в связи с отчислением учащегося из МБУДО СШ №6 г Волгодонска.

7.2. Спортсмен, проходящий спортивную подготовку, может быть отчислен из Учреждения в следующих случаях:

- на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей);
- по инициативе Учреждения;
- в связи с окончанием Учреждения.

7.3. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является:

- невыполнение спортсменом спортивной подготовки;
- нарушение Устава Учреждения;
- нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения;

- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);
- установление использования или попытки использования спортсменом субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- систематические пропуски тренировочных занятий без уважительных причин;
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

7.4. Отчисление может быть произведено по обстоятельствам, не зависящим от воли учащегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего учащегося, в том числе в случаях ликвидации Учреждения, аннулирования лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Учащимся, родителям (законным представителям) обеспечивается возможность присутствия на заседании педагогического совета МБУДО СШ №6 г.Волгодонска при рассмотрении вопроса об отчислении по инициативе тренера-преподавателя.

7.5. Отчисление, выпуск учащихся оформляется приказом директора МБУДО СШ №6 г.Волгодонска.

Директору МБУДО СШ №6 г.Волгодонска
Г.Г. Копаневой

от _____

(Ф.И.О. родителя (законного представителя) ребенка)

дата рождения _____

паспорт: серия _____ номер _____

выдан: когда _____ кем _____

зарегистрированного по адресу: _____

контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять моего ребенка _____

(Ф.И.О. ребенка полностью)

_____ г.р. в группу _____,

(дата рождения)

(отделение, группа)

проживающего по адресу _____,

обучающегося в _____ классе _____

(наименование общеобразовательной организации)

Сведения о родителях (законных представителях)

Ф.И.О. отца _____

Место работы _____

Должность _____ Телефон _____

Ф.И.О. матери _____

Место работы _____

Должность _____ Телефон _____

Представлены документы:

Копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего;

Медицинский документ, подтверждающий отсутствие противопоказаний для освоения программы по избранному виду спорта;

Фотография 3х4 в количестве 2 штук;

СНИЛС; Медицинский страховой полис;

Копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя).

Обучение ведется на русском языке.

С Уставом, Лицензией на осуществление образовательной деятельности, Положением о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся в МБУДО СШ №6 г.Волгодонска ознакомлен(а).

На участие в процедуре индивидуального отбора ребенка согласен(на).

С условиями работы школы и тренировочного процесса, правилами техники безопасности при проведении занятий ознакомлен(а), возражений не имею.

« _____ » _____ 20 _____ года

(подпись)

Я, _____

(Ф.И.О. родителя(законного представителя) ребенка)

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ « О персональных данных» даю согласие на обработку (в том числе на сбор, использование, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение, распространение, передачу, обезличивание, блокирование и уточнение) моих персональных данных (данных моего(ей) сына (дочери)).

• (подпись)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«спортивная акробатика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измер.	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	И.п.– вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	кол-во раз	не менее		не менее	
			2	1	4	2
2.2.	И. п. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	кол-во раз	не менее		не менее	
			10	8	12	10
2.3.	И. п. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5	3	7	5
2.4.	И. п. – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия	с	не менее		не менее	
			5		5	
2.5.	И. п.– лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см (упражнение «мост»). Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5	–	9	–
2.6.	И. п. – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см (упражнение «мост»). Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			–	5	–	9

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «спортивная акробатика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измер.	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры	мальчики/ юноши/ юниоры
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,3	9,5
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	кол-во раз	не менее	
			8	6
2.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх. Удерживание равновесия	с	не менее	
			10	
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее	
			5	
2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее	
			5	
2.5.	Исходное положение – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы (упражнение «мост»). Фиксация положения	с	не менее	
			10	
2.6.	Исходное положение – упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла 90° (ноги вместе). Фиксация положения	с	не менее	
			12	–
2.7.	Исходное положение – упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла 90° (ноги врозь). Фиксация положения	с	не менее	
			–	10
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды– «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «спортивная акробатика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			22	13
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+11
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,7
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
1.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			42	36
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Стойка на руках на гимнастическом ковре. Фиксация положения	с	не менее	
			8	5
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	
2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
"рукопашный бой"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативны общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	125	140	130
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.4.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			12,0	10,0	14,0	12,0
2.2.	Непрерывный бег в свободном темпе	мин	не менее		не менее	
			10	8	11	9

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта "рукопашный бой"**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			18	9
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	не менее	
			4	-
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Непрерывный бег в свободном темпе	мин	не менее	
			12	10
2.2.	Руки за головой, пальцы сцеплены в "замок", лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты партнером к полу. Подъем туловища за 30 с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола	кол-во раз	не менее	
			15	13
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «рукопашный бой»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,2	5,6
1.2.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,5	15,5
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.00	
1.4.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
				4.00
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты партнером к полу. Подъем туловища за 30 с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола	количество раз	не менее	
			20	15
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

ПРОТОКОЛ

Промежуточной и итоговой аттестации по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "спортивная акробатика" по программе спортивной подготовки

Группа НП-_____

Тренер: _____

№	Фамилия, имя	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук	И.п. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	И.п. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Фиксация положения	И.п. – стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удержание равновесия	И.п. – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 50см (упражнение «мост»). Фиксация положения	Выполнение	Разряд имеет
1		сек	КОЛ-ВО	СМ	СМ	КОЛ-ВО	КОЛ-ВО	СЕК	СЕК	СЕК		
2												
3												
4												
5												
6												

Дата: _____ г.

Комиссия: _____

Председатель: _____

Члены комиссии: _____

ПРОТОКОЛ

Промежуточной и итоговой аттестации по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) "спортивная акробатика" по программе

спортивной подготовки

Группа УТ-_____ Тренер: _____

№	Фамилия, имя	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Челночный бег 3х10	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук	И.п. – стойка на одной ноге, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх. Удержание равновесия	Шагат продольный. Фиксация положения	Шагат поперечный. Фиксация положения	И.п. – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. (упражнение «мост»). Фиксация положения	Исходное положение – упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла 90 (ноги вместе). Фиксация положения	Выполнение	Разряд имеет
1	П / П	сек	кол-во	см	см	сек	кол-во	сек	сек	сек	сек	сек		
2														
3														
4														
5														

Дата: _____ г.

Комиссия:

Председатель:

Члены комиссии:

ПРОТОКОЛ

Промежуточной и итоговой аттестации по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства "спортивная акробатика"

по программе спортивной подготовки

Группа СС-_____

Тренер: _____

№	Фамилия, имя	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х10	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук	Стойка на руках на гимнастическом ковре. Фиксация положения	Шпагат продольный. Фиксация положения	Шпагат поперечный. Фиксация положения	Выполнение	Разряд имеет
п / п		сек	кол-во	см	см	сек	кол-во	сек	сек	сек	сек		
1													
2													
3													
4													
5													

Дата: _____ г.

Комиссия: _____

Председатель: _____

Члены комиссии: _____

ПРОТОКОЛ

Промежуточной и итоговой аттестации по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "рукопашный бой" по программе спортивной подготовки

Группа НП-_____ Тренер: _____

№ п / п	Фамилия, имя	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Бег на 30 м	Челночный бег 3x10 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Непрерыв ный бег в свободно м темпе	Выполнение	Разряд имеет
		кол-во раз	см	см	сек	сек	сек	мин		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Дата: _____ г.
 Комиссия: _____
 Председатель: _____
 Члены комиссии: _____

ПРОТОКОЛ

Промежуточной и итоговой аттестации по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "рукопашный бой" по программе спортивной подготовки

Группа УТ-_____ Тренер: _____

№	Фамилия, имя	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Подтягивание виса на высокой перекладине	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Непрерывный бег в свободном темпе	Руки за головой, пальцы сцеплены в "замок", лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты партнером к полу. Подъем туловища за 30 с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола	Выполнение	Разряд имеет
1		сек	кол-во раз	кол-во раз	см	сек	см	мин	кол-во раз		
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Дата: _____ г.
 Комиссия: _____
 Председатель: _____
 Члены комиссии: _____

ПРОТОКОЛ

Промежуточной и итоговой аттестации по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства "рукопашный бой"

по программе спортивной подготовки

Группа СС-_____ Тренер: _____

№	Фамилия, имя	Бег на 30 м	Бег на 100 м	Бег на 1000 м	Бег на 800 м	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Подъем туловища за 30 с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола	Выполнение	Разряд имеет
п / п		сек	сек	мин, см	мин, см	кол-во	сек	кол-во	см	кол-во		
1												
2												
3												
4												
5												

Дата: _____ Г.
 Комиссия: _____
 Председатель: _____
 Члены комиссии: _____