

ПРОТОКОЛ

Комплекса по ОФП и СФП для зачисления в группу начальной подготовки отделения рукопашного боя (ДППД)
 Дата 13.09.2020г.
 Тренер: Пичугин А.Е.

Утверждено:
 директор МБУ ДО ДПОСШ №6
 г. Волгодонска
 Е.И. Луныкина
 «13» 09 2021

№	Фамилия, имя	Подтягивание	Отжимание	Подъем тулов.	Прыжок в длину	Бег 30 м	Челночный бег 3x10 м	Непрерывный бег в свободном темпе	Результат
		к	к	к	см	сек	сек	мин	
1	Гонимкин Артем	6	14	32	151	5,2	15	10	Зачислен
2	Гулиненко Артем	5	20	28	155	5,5	14	10	Зачислен
3	Крахмальный Роман	5	18	29	145	5,3	13	10	Зачислен
4	Ткаченко Вячеслав	4	19	31	142	5,4	15	10	Зачислен
5	Попов Глеб	5	21	38	165	5,0	13	10	Зачислен
6	Фараджев Руслан	6	16	36	160	5,2	14	10	Зачислен
7	Кандрашов Артем	6	24	40	147	5,0	15	10	Зачислен
8	Бабыч Максим	5	12	22	155	5,1	14	10	Зачислен
9	Царькова Анастасия	4	16	25	152	5,4	16	10	Зачислен
10	Зелёвский Леонид	5	22	34	135	5,5	15	10	Зачислен
11	Пыганков Константин	4	20	33	155	5,2	13	10	Зачислен
12	Елыцов Максим	5	18	29	145	5,3	13	10	Зачислен
13	Хроменков Андрей	5	19	31	146	5,4	15	10	Зачислен
14	Невечеря Максим	5	14	28	166	5,2	14	10	Зачислен
15	Загорянский Никита	6	17	25	151	5,4	15	10	Зачислен

Члены комиссии:

(Подпись) (Подпись) (Подпись)
 (Подпись) (Подпись) (Подпись)
 (Подпись) (Подпись) (Подпись)