

ПРОТОКОЛ

Комплекса по ОФП и СФП для зачисления в группу начальной подготовки отделения рукопашного боя (ДППН)
Дата 16.09.2021г. Тренер: Соломонов А. В.

Утверждено:
директор МБУ ДО ДЮСШ №6
г. Волгодонска
Е.И. Дунякина
«16» 09 2021

№	Фамилия, имя	Подтягивание	Отжимание	Подъем тулов.	Прыжок в длину	Бег 30 м	Челночный бег 3x10 м	Непрерывный бег в свободном темпе	Результат
		к	к	к	см	сек	сек	мин	
1	Железняк Артем	6	20	32	150	5,1	14	10	Зачислен
2	Клоков Кирилл	4	15	28	155	5,5	14	10	Зачислен
3	Колотелок Максим	5	18	29	145	5,3	13	10	Зачислен
4	Корольченко Богдан	4	19	31	140	5,4	15	10	Зачислен
5	Мартьянов Демьян	5	21	38	165	5,0	13	10	Зачислен
6	Михедов Максим	6	20	36	160	5,2	14	10	Зачислен
7	Павликов Дмитрий	2	14	27	145	5,0	15	10	Зачислен
8	Поликарпов Илья	5	12	29	140	5,1	14	10	Зачислен
9	Пугачев Данил	8	16	25	150	5,4	16	10	Зачислен
10	Пугачев Константин	10	25	34	135	5,5	15	10	Зачислен
11	Романцов Степан	5	14	33	155	5,2	13	10	Зачислен
12	Руденко Роман	6	18	29	145	5,3	13	10	Зачислен
13	Сталин Матвей	5	14	31	140	5,4	15	10	Зачислен
14	Таранин Владислав	4	12	28	165	5,0	14	10	Зачислен
15	Турченко Георгий	4	15	25	140	5,4	15	10	Зачислен
16	Хайрулдинов Егор	10	25	28	165	5,0	13	10	Зачислен
17	Хайрулдинов Игорь	12	26	36	160	5,2	14	10	Зачислен
18	Чепак Павел	5	14	32	150	5,2	15	10	Зачислен

Члены комиссии:

(Соломонов А.В.)
(Мухоморов Н.С.)
(Павлов А.А.)
(Ковалев Т.В.)