



Утверждено:

директор МБУДО ДЮСШ №6
г. Волгодонска
Е. И. Лунакина
09 2021

ПРОТОКОЛ

комплекса по ОФП и СФП для зачисления в группу начальной подготовки отделения рукопашного боя (ДППП)
Дата 06.09.2021г. Тренер: Цивадзе Л.А.

№	Фамилия, имя	Подтягивание	Отжимание	Подъем тулов.	Прыжок в длину	Бег 30 м	Челночный бег 3x10 м	Непрерывный бег в свободном темпе	Результат
		к	к	к	см	сек	сек	мин	
1	Пахомов Александр	6	14	32	151	5,2	15	10	Зачислен
2	Якушев Максим	5	20	28	155	5,5	14	10	Зачислен
3	Савенок Вячеслав	5	18	29	145	5,3	13	10	Зачислен
4	Афиногенова Анна	4	19	31	142	5,4	15	10	Зачислен
5	Аким Станислав	5	21	38	165	5,0	13	10	Зачислен
6	Лузин Данил	6	16	36	160	5,2	14	10	Зачислен
7	Романов Владимир	6	24	40	147	5,0	15	10	Зачислен
8	Железников Богдан	5	12	22	155	5,1	14	10	Зачислен
9	Чкалов Дмитрий	4	16	25	152	5,4	16	10	Зачислен
10	Жмаев Дмитрий	5	22	34	135	5,5	15	10	Зачислен
11	Иванов Савелий	4	20	33	155	5,2	13	10	Зачислен
12	Зыкин Илья	5	18	29	145	5,3	13	10	Зачислен
13	Коробкин Данил	5	19	31	146	5,4	15	10	Зачислен
14	Троневиц Даниил	5	14	28	166	5,2	14	10	Зачислен
15	Мухин Никита	6	17	25	151	5,4	15	10	Зачислен
16	Зыкин Артем	4	15	31	156	5,0	13	10	Зачислен
17	Богомолов Артем	5	20	35	147	5,1	14	10	Зачислен
18	Абашкин Петр	4	13	29	153	5,4	15	10	Зачислен
19	Шевцова Надежда	4	23	33	160	5,3	14	10	Зачислен

20	Евсепкий Евгений	6	19	35	158	5,2	13	10	Зачислен
21	Устич Никита	5	17	28	149	5,1	15	10	Зачислен
22	Сергеев Кирилл	5	21	34	150	5,0	13	10	Зачислен
23	Чулков Тимур	4	24	27	159	5,2	14	10	Зачислен

Члены комиссии:

 (Короткова С.С.)
 (Шумakov И.А.)
 (Кашак Т.Б.)