

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6
г. ВОЛГОДОНСКА

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета

Ларионова Е.В. Ларионова
«01» июня 2015 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ №6



Луныкина Е.И. Луныкина
«01» июня 2015 г

ИНСТРУКЦИЯ № 62

ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ
ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ

Срок действия установлен:

с 01.06.2015г.

по 01.06.2020г.

Срок действия продлен:

с _____

по _____

Волгодонск

2015

ИНСТРУКЦИЯ № 62

по технике безопасности для учащихся на занятиях по рукопашному бою

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются:
 - учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий рукопашным боем;
 - прошедшие инструктаж по технике безопасности;
 - ознакомленные с инструкциями по безопасному выполнению упражнений;
 - одетые в экипировку: кимоно, пояс, защита паха, перчатки, борцовки, капа и др.;
2. При занятиях рукопашным боем учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, график занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. Опасными факторами при занятиях рукопашным боем являются:
 - травмы при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении упражнений вне татами;
 - травмы при выполнении упражнений без использования личной спортивной экипировки;
 - химические факторы (пыль).
4. При занятиях в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
5. Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при занятиях в сп. зале знать расположение аптечки.
6. О каждом несчастном случае (травме) учащиеся обязаны немедленно сообщить тренеру-преподавателю, проводящему учебно-тренировочные занятия.
7. Учащимся запрещается без разрешения тренера-преподавателя подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.
8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Прийти в спортзал за 15 минут до начала занятий.
2. Изучить содержание настоящей Инструкции.
3. Снять украшения и часы перед началом занятий.
4. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
5. Запрещается приступать к занятиям рукопашным боем при незаживших травмах и общем недомогании.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий учащийся обязан:
 - соблюдать настоящую Инструкцию;

- неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя проводящего занятия;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, во избежание столкновений;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и (или) под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- выполнять упражнения в присутствии тренера-преподавателя, проводящего занятия и со страховкой;

2. Учащимся запрещается:

- выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании;
- стоять близко от других учащихся, выполняющих упражнения;
- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- использовать оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов;
- включать электроприборы, имеющиеся в спортзале.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении во время тренировки болей, недомогания прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымления, возгорания и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия по рукопашному бою и действовать в соответствии с его указаниями.

3. При получении травмы сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему учебную тренировку.

4. При необходимости помочь тренеру-преподавателю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

V. Требования бдительности

1. В случае обнаружении посторонних, подозрительных предметов, бесхозных коробок, пакетов, появления посторонних лиц на территории школ незамедлительно сообщать об этом тренеру-преподавателю или представителю администрации.

2. Важно знать, что взрывчатые устройства могут быть замаскированы под цветочные горшки, видеокассеты, мобильные телефоны, плееры, яркие игрушки, мячи и другие предметы, брошенные на улице или находящиеся рядом со зданием школы.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ подбирать, пытаться разбирать эти предметы. В случае их обнаружения сообщать об этом взрослым.

VI. Требования безопасности по окончании занятий

1. Сдать используемый инвентарь тренеру-преподавателю, проводящему учебно-тренировочные занятия.
2. Покинуть спортивный зал с разрешения тренера-преподавателя.
3. Принять душ, переодеться.
4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом тренера-преподавателя, проводящего занятия по рукопашному бою.

VII. Заключительные положения

1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:
 - при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
 - при изменении условий проведения занятий;
 - при внедрении новой техники и (или) технологий;
 - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
 - по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
3. Если в течении 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действия продлевается на следующие 5 лет.
4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на лицо ответственное за организацию работ по охране труда МОУДОД СДЮСШОР №6.

Разработал:

ОБЖ - *Бережухина Д.П.*

Согласовано:

С.У. - *Лутнекина С.И.*