

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6
г. ВОЛГОДОНСКА

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета

Ларионова Е.В. Ларионова
«01» июня 2015 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДЮСШ №6



Луныкина Е.И. Луныкина

«01» июня 2015 г

ИНСТРУКЦИЯ № 61

ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКОЙ

Срок действия установлен:

с 01.06.2015г.

по 01.06.2020г.

Срок действия продлен:

с _____

по _____

Волгодонск

2015

ИНСТРУКЦИЯ № 61

по технике безопасности для учащихся на занятиях спортивной акробатикой

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются:

- учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортивной акробатикой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по безопасному выполнению акробатических упражнений;
- одетые в соответствующую сезону спортивную форму.

2. При занятиях спортивной акробатикой учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения, график занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3. Опасными факторами при занятиях спортивной акробатикой являются:

- травмы при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении упражнений без использования гимнастических матов, вне гимнастического ковра;
- травмы при выполнении упражнений с влажными ладонями;
- химические факторы (пыль).

4. При занятиях в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

5. Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при занятиях в сп. зале знать расположение аптечки.

6. О каждом несчастном случае (травме) учащиеся обязаны немедленно сообщить тренеру-преподавателю, проводящему учебно-тренировочные занятия.

7. Учащимся запрещается без разрешения тренера-преподавателя подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Прийти в спортзал за 15 минут до начала занятий.
2. Изучить содержание настоящей Инструкции.
3. Снять украшения и часы перед началом занятий.
4. Убедиться в наличии и правильности расположения гимнастических матов (их поверхность должна быть ровной, между матами не должно быть промежутков).
5. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
6. Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую Инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя проводящего занятия;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, во избежание столкновений;
- использовать гимнастическое оборудование и инвентарь только с разрешения или под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- выполнять упражнения в присутствии тренера-преподавателя, проводящего занятия и (или) со страховкой;
- при выполнении прыжков и соскоков приземляться, мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

2. Учащимся запрещается:

- выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании;
- стоять близко от других учащихся, выполняющих упражнения;
- самостоятельно осуществлять переход от одного элемента (упражнения) к другому;
- выполнять парно-групповые упреждения с влажными ладонями;
- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- использовать оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт оборудования.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении во время тренировки болей или недомогания, прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности гимнастических снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымления, возгорания и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия по акробатике и действовать в соответствии с его указаниями.

3. При получении травмы сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему учебную тренировку.

4. При необходимости помочь тренеру-преподавателю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

V. Требования бдительности

1. В случае обнаружении посторонних, подозрительных предметов, бесхозных коробок, пакетов, появления посторонних лиц на территории школ незамедлительно сообщать об этом тренеру-преподавателю или представителю администрации.

2. Важно знать, что взрывчатые устройства могут быть замаскированы под цветочные горшки, видеокассеты, мобильные телефоны, плееры, яркие игрушки, мячи и другие предметы, брошенные на улице или находящиеся рядом со зданием школы.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ подбирать, пытаться разбирать эти предметы. В случае их обнаружения сообщать об этом взрослым.

VI. Требования безопасности по окончании занятий

1. Сдать используемый инвентарь тренеру-преподавателю, проводящему учебно-тренировочные занятия.
2. Покинуть спортивный зал с разрешения тренера-преподавателя.
3. Принять душ, переодеться.
4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом тренера-преподавателя.

VII. Заключительные положения

1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:
 - при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
 - при изменении условий проведения занятий;
 - при внедрении новой техники и (или) технологий;
 - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
 - по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
3. Если в течении 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действия продлевается на следующие 5 лет.
4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на лицо ответственное за организацию работ по охране труда МОУДОД СДЮСШОР №6.

Разработал:

ОБТ -

Бережукская О.Г.

Согласовано:

*Светлана
за организацию
работ по ОТ*

С.У.

Суккерина С.И.